

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Das Ziel	8
Der Trail	10
Das Pferd und seine Sinne	12
Aus der Sicht des Pferdes	14
Der Gehörsinn	17
Außersinnliche Wahrnehmung	19
Die Gangarten und ihre Fußfolgen	21
Pferd und Reiter	
Welches Pferd ist geeignet?	24
Was Reiter und Pferd können oder lernen müssen	26
Das Trail-Training	29
Der Parcours	
Hindernisse, Scores und Penaltys	36
Die Parcoursbewältigung	41
Auf dem Turnier	
Gut vorbereitet ist halb gewonnen	45
Das Pattern	48
Die Parcoursbegehung	49
Am Start	51
Vorübungen zum Trail-Training	
Gymnastik für den Reiter	55
Geschwindigkeitskontrolle und Takt	59
Gangartenübergänge	61
„Trockenübungen“ – Zirkel und Volten	63

Stangengewöhnung	67
Die Zügelänge	68
Square – Geschlossener Stand	69
Head Down – Kopfsenken	70
Überreit-Hindernisse	72
Die Ideallinie	78
Walk-Over	80
Trot-Over	86
Lope-Over	95
Stangen-Hindernisse für verschiedene Gangarten	103
Steuerungs-Hindernisse	
Sidepass – Seitwärtsrichten	108
Sidepass um die Ecke	113
Sidepass mit Drehung	117
Sidepass „T“	119
Sidepass zwischen Stangen	120
Back-Up – Rückwärtsrichten	127
Back-Up zwischen Stangen	129
Das Einfädeln in ein Back-Through	131
Das „L“, „V“, „U“ und „Z“	134
Back-Up zwischen Pylonen	138
Back-Up zwischen Pylonen und Stangen	141
Sonstige Steuerungs-Hindernisse	
Turn-Around-Box – Viereck	143
Lime Circle – Vor- und Hinterhandwendung	150
Sidepass-Back-Up-Kombinationen	151
Das Tor	153
Rope-Gate – Seil-Tor	168

Die Brücke	172
Kombi-Parcours auf kleinstem Raum	180
Schreck-Hindernisse	186
Desensibilisierung	188
Die Plane als Überreit-Hindernis	188
Flattertor	190
Sonstige Schreck-Hindernisse	191
Weitere Hindernisse	197
Ground-Tying	197
Wasser als Hindernis	200
Wippe	203
Tonnen-Hindernis	204
Gegenstand ziehen	204
Hobbeln	206
Pferd verladen	207
Mailbox	208
Spezielle Trail-Disziplinen	
Working Equitation Trail	209
FN-Breitensport-Prüfungen	209
Ranch Horse Trail	210
Horse and Dog Trail	212
Extreme Trail	213
Glossar	214