

# **INHALTSVERZEICHNIS**

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Historischer Hintergrund</b>	<b>8</b>
<b>Der Koch und seine Gerätschaften</b>	<b>11</b>
<b>Ingredienzen</b>	<b>13</b>
<b>Maßeinheiten und Temperaturen</b>	<b>16</b>
<b>Brot und Brötchen</b>	<b>17</b>
<b>Frühstück</b>	<b>25</b>
<b>Suppen und Eintöpfe</b>	<b>31</b>
<b>Gemüse und Salate</b>	<b>41</b>
<b>Rind- und Schweinefleisch</b>	<b>51</b>
<b>Geflügel, Wild und Fisch</b>	<b>63</b>
<b>Barbecue-Saucen und andere</b>	<b>77</b>
<b>Pasteten und Desserts</b>	<b>83</b>
<b>Kuchen und Gebäck</b>	<b>89</b>